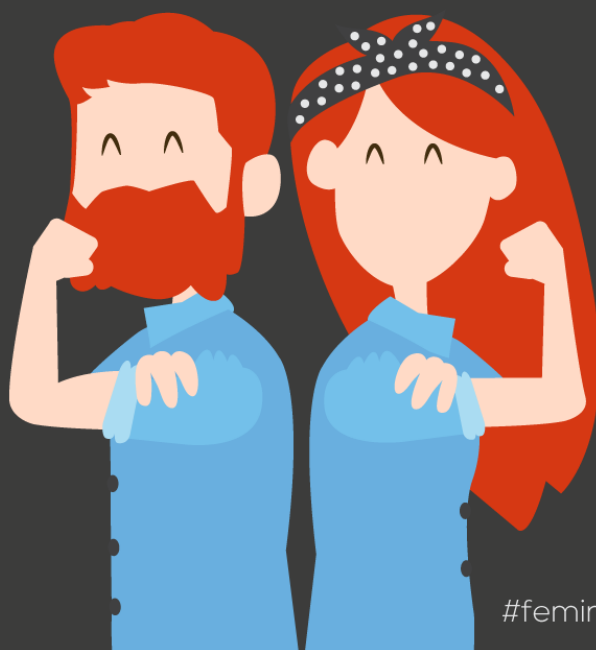


# LOS HOMBRES Y EL FEMINISMO

El feminismo no es  
solo cosa de mujeres



#feministailustrada

**MUJERES**  
Mujeres Jóvenes de Asturias



Mujeres Jóvenes de Asturias



@mujoas



@mujoas

El feminismo es un movimiento para las mujeres, para la consecución de sus derechos y libertades reales, pero ¿qué papel tienen los hombres en todo esto?

Parece claro que, aunque las protagonistas del feminismo seamos nosotras, es necesario que los hombres comprendan, apoyen y luchen nuestra lucha. Sin embargo, lo que no parece estar tan claro es qué papel deben de ocupar en el movimiento; son varias las dudas: ¿qué término usamos para referirnos a los hombres que luchan por el feminismo? ¿Qué posición ocupan en el movimiento? ¿Qué funciones deben llevar a cabo?

En MUJOAS, un 18% de nuestrxs seguidorxs son hombres así que, para ellos, vamos a tratar de resolver alguna de esas dudas en la siguiente lección.

# ¿FEMINISTA O ALIADO?

La respuesta a esta pregunta depende de a quién se lo preguntas, habiendo do posibles respuestas:

1- Puedes encontrarte con quien defiende el término “feminista” pues considera que solidarizarse e identificarse como hombre con la lucha de una manera consciente, responsable y activa, asumiendo su papel y renunciando a sus privilegios, merece llamarse feminista.

2- Otra opción es que te digan que la mejor opción es “aliado feminista”. La elección de este término se basa en que los hombres, como género opresor y privilegiado, no pueden en ningún caso sentir la discriminación y opresión que sentimos las mujeres, de igual manera que una persona blanca no puede sentir el rechazo que siente una persona negra en una sociedad racista. Por esto, porque solo viven la necesidad del feminismo de manera teórica, no pueden considerarse feministas sino aliados de la lucha.

No obstante, se utilice el término que se utilice, lo realmente importante es lo que lo promueve: los hombres comprometidos con la lucha y decididos a combatir el machismo.

# DECÁLOGO DEL ALIADO FEMINISTA

- 1- Haz autocrítica. Obsérvate. Desconstrúyete.
- 2- Escucha
- 3- No exijas protagonismo: asume tu papel
- 4- Opina, pero no impongas. Recuerda: escuchar es lo más importante.
- 5- Controla tu susceptibilidad.
- 6- Antes de hablar, piensa en lo que te dicen. De nuevo: escucha.
- 7- Frena el machismo en tu círculo de amigos, no dejes que siga creciendo.
- 8- No niegues el machismo donde nosotras lo vemos. Comprende que nuestras vivencias marcan el camino de la lucha.
- 9- Asume que eres machista y muchas de tus actitudes lo son, no por tu culpa sino porque formas parte de la sociedad.
- 10- Cambia todo lo que veas que no funciona.

# HAZ AUTOCRÍTICA. DESCONSTRÚYETE.

Lo más importante para comenzar es comprender que hemos sido criados en una sociedad que perpetúa y fomenta el machismo. Por eso, es muy importante que los hombres se observen a sí mismos: sus comentarios, actitudes, comportamiento...

Es un proceso de **DESAPRENDIZAJE** que ha de llevarse a cabo desde uno mismo, comprender qué se está haciendo mal y cambiarlo.

Es necesario entender que el modelo de masculinidad que nos han enseñado es totalmente tóxico y se debe cambiar. Así, el feminismo es un movimiento liberador también para los hombres: te permitirá ser la persona que quieres ser huyendo de estereotipos y cargas machistas.

# ESCUCHA

Esta parte es fundamental: saber escuchar.



Nosotras vivimos el machismo todos los días, en todos los ámbitos y durante toda nuestra vida.

Por eso es tan importante que nos escuchéis: que escuchéis lo que nos molesta, lo que nos ofende, lo que queremos cambiar... Conocer nuestras experiencias, sentimientos e ideas es fundamental para aprender y desconstruirse.

# CONTROLA TU SUSCEPTIBILIDAD



Sí, sabemos que no todos los hombres violan. Sí, sabemos que no todos los hombres son malos. Sí, sabemos que no todos los hombres matan. De verdad, lo sabemos, y te creemos cuando dices que tú nunca harías algo así. Sabemos que no todos sois iguales.

El movimiento #NOTALLMEN cobra vida a la vez que comienza a ganar popularidad el conocidísimo #METOO, que trataba de sacar a la luz todos los casos de acoso que las mujeres vivimos en nuestra vida diaria. La confluencia de ambos movimientos nos deja una verdad muy ilustradora: NOT ALL MEN, BUT YES ALL WOMEN.

Controlar tu susceptibilidad pasa por comprender que no te estamos atacando, sabemos que no todos los hombres son iguales, pero comprende que generalicemos y podamos tener miedo cuando SÍ TODAS nos hemos encontrado con uno de esos hombres malos alguna vez.

# FRENA EL MACHISMO EN TU GRUPO DE AMIGOS

Un amigo que envía una foto de su ex desnuda, un compañero de trabajo que sugiere que su jefa consiguió el puesto a base de sexo, un colega que grita a una chica por la calle, el conocido que se enorgullece de lo que las tías le hacen en el sexo...

**FRENA.** Quizás esta sea la parte más activa del decálogo: expande el feminismo en tu círculo, no dejes que el machismo siga creciendo. Si te queda parado ante estas situaciones estás perpetuando el machismo, dejando que corra a sus anchas entre tus más cercanos; por eso, ponle fin: llama la atención y corrige a tus compañeros cuando no actúen bien; sé un agente de cambio en el feminismo.



# NO NIEGUES EL MACHISMO

Muchas veces nos escucharás quejarnos de cosas que no identificarás como machistas; es lógico, somos nosotras las que vivimos las situaciones en primera persona y por eso estamos más acostumbradas a detectarlas. En estas ocasiones, como ya mencionamos, lo más importante es escuchar.

Comprende que existen privilegios para los hombres a los que nosotras no tenemos acceso, no niegues su existencia pues nosotras lo percibimos como tal.

Por eso, no niegues el machismo: si algo nos molesta, ofende, acosa o denigra... Es machista. Puede que no lo veas en un principio, por eso es necesario el aprendizaje y la paciencia: escuchar, estudiar, reflexionar... Pero NUNCA tacharnos de locas o exageradas.

# NO EXIJAS PROTAGONISMO

Este punto es fundamental: los hombres, en todos los aspectos de la vida, tienen protagonismo un protagonismo vetado a las mujeres: lideran, controlan, deciden... Pero no en la lucha feminista.

Tu apoyo, comprensión y ayuda es fundamental para que la igualdad de género triunfe, pero has de entender que tu lugar no está en la cabeza de la lucha.

El feminismo nos brinda a las mujeres la oportunidad de empoderarnos, dirigir y ocupar los lugares que culturalmente nos han sido negados. Por eso, no intentes organizar ni controlar la lucha, deja que seamos nosotras quienes lo hagamos. Mantente en la retaguarda: ayudando y dando apoyo, pero nunca gobernando. El verdadero valor de los hombres en el feminismo reside en permitirnos realizar la lucha y no obstaculizar: cubre a tu compañera si falta para hacer huelga, ofrécete a ayudar, colabora...

