



Trastornos

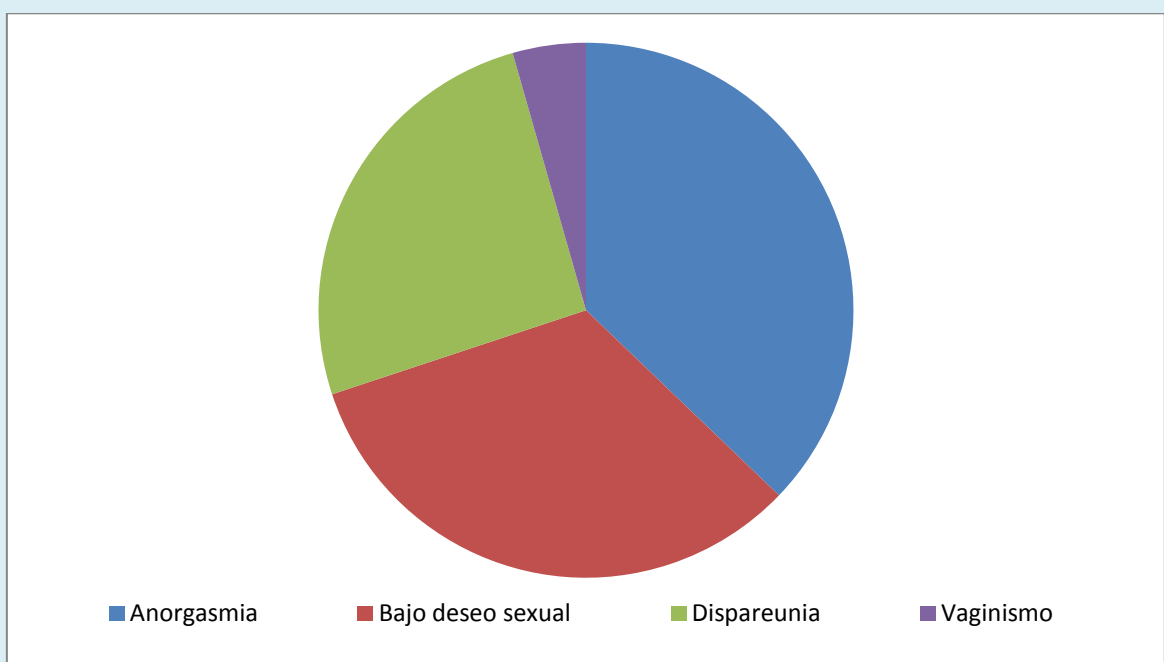
sexuales

femeninos

## *¿Qué son?*

Se consideran trastornos sexuales - disfunciones sexuales- a la existencia de inhibición de los deseos sexuales o de los cambios psicofisiológicos que caracterizan al ciclo completo de la respuesta sexual

La disfunción sexual más frecuente es la anorgasmia (42%), seguida del bajo deseo sexual (37%), la dispareunia (29%), los problemas de excitación (22%) y, por último, el vaginismo (5%).



# DESEO SEXUAL HIPOACTIVO

Es un trastorno en el que la persona carece de interés hacia los estímulos sexuales (no solo hacia el coito sino también hacia fantasías, pensamientos, masturbación...). La persona puede tener relaciones sexuales de forma regular en respuesta a las insinuaciones de la otra persona, pero aun así no siente excitación.

- **¿Es frecuente?**

Es uno de los trastornos sexuales más frecuentes es mujeres, junto con la anorgasmia, llegando a un 34%.

- **¿Cuáles son las causas?**

Frecuentemente se pueden encontrar las causas en el aburrimiento sexual por rutina o hábitos sexuales. También puede ser por problemas

como baja autoestima y pobre autoconcepto, o por miedo al embarazo o a ETSs

## TRASTORNO POR AVERSIÓN AL SEXO

Se trata de una aversión extrema a todo contacto sexual. Se tiende a evitar todo o casi todo contacto genital con otra personas. Hay autores que tratan esta disfunción como una fobia, debido a esa aversión y a que nada más pensar en el sexo las tasas de respuesta fisiológica se disparan

# ANORGASMO

La anorgasmia es la dificultad para alcanzar el orgasmo o la ausencia de esta, tras una fase de excitación sexual normal en cuanto a duración e intensidad.

- **¿Es frecuente?**

Es uno de los trastornos sexuales más frecuentes: afecta a entre un 5-20% de mujeres, y supone entre un 18-75% de los casos de mujeres que acuden a terapia sexual.

- **¿Cuáles son las causas?**

Las causas más comunes se deben una falta de estimulación o una estimulación inadecuada. Otros rasgos fisiológicos como el estrés, la fatiga física o las características situacionales tienen también relevancia.

# VAGINISMO

Es un trastorno que se caracteriza por la presencia de espasmos o contracciones involuntarias de los músculos del tercio exterior de la vagina, cerrándola total o imparcialmente e impidiendo el coito. En ocasiones, la mujer responde positivamente a la interacción sexual pero en el momento de la penetración el pene se encuentra con un “muro” a unos dos centímetros del interior de la vagina. Normalmente va asociado con la dispareunia; el espasmo que lo ocasiona no causa dolor en sí mismo, aunque sí es frecuente que lo cause el intento de penetración.

- **¿Es frecuente?**

Es una disfunción poco frecuente, estando presente en tan solo un 5% de las mujeres.

- **¿Cuáles son las causas?**

El vaginismo es un reflejo aprendido por miedo, debido a una situación dolorosa o un trauma sexual anterior, que puede permanecer aunque las causas desaparezcan.

## *DISPAREUNIA*

- **¿Qué es?**

Es un dolor genial persistente que aparece en algún momento de la relación sexual y no está causado exclusivamente por la falta de lubricación ni por una enfermedad médica.

- **¿Es frecuente?**

No es una trastorno frecuente, sin embargo representa entre el 3-5% de las pacientes que acuden a tratamiento.

- **¿Cuáles son las causas?**

Una de las causas de la dispareunia puede ser el vaginismo, como hemos visto, aunque también puede deberse a una inadecuada educación sexual, falta de información, ansiedad, experiencia traumática o falta de excitación.



En ocasiones, estos trastornos son puntuales debido al estrés o a unas malas prácticas sexuales.

Otras veces, estos trastornos se agravan y se hacen permanentes, llegando a suponer un problema para la mujer que lo sufre.

Desde MUJOAS tan solo podemos dar información sobre qué es y cuáles son los síntomas; si crees que puedes tener un problema o hay algo que te preocupe te recomendamos que acudas a tu médicx de cabecera o a tu ginecólogx.