



SEXO SIN DUDA

Junio 2007

Número: 4

REVISTA



SEXO
sin duda



Mujeres Jóvenes de Asturias
C/General Elorza nº68 6ºB
Oviedo-Asturias

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA
ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

Hola a todos/ as,

Me alegra saber que algunas personas han echado de menos nuestra revista y que incluso os habéis atrevido a pedirla... Pues nada, aquí va la cuarta revista de “sexo sin duda”.

Mantenemos el diseño de la anterior, más vistosa y atrayente.

El tema esta vez trata de conocer nuestros órganos genitales, esos grandes desconocidos... Tener clara la diferenciación de cada una de estas partes os puede ayudar a entender después algunos problemillas que aparecen a la hora de mantener relaciones, con el orgasmo, la eyaculación... y de todas formas por culturilla general y para ampliar el vocabulario, ¿no?

Espero que os resulte interesante y ya sabéis... pretendo que esto sea algo vuestro así que sería genial que las propuestas de temas saliesen de vosotros y que incluso me mandaseis cosas para incluir en la revista.

Un beso, nos vemos!!!



SEXO
sin duda


“SEXO SIN DUDA”

¿CÓMO SON NUESTROS CUERPOS? ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

Desde pequeños recibimos mensajes que van generando nuestra actitud ante nuestro cuerpo. Algunas zonas nos enseñan a realzarlas (los ojos, el pelo), sin embargo otras parecen ser intocables, invisibles e innombrables.

Intocables: es muy probable que todos/as recordemos la frase típica de "no te toques eso".

Invisibles: es la única parte del cuerpo que no se enseña (por ejemplo en una piscina), y cuando se muestra va acompañada de un halo de morbo o de escándalo.

Innombrable: aprendemos una gran cantidad de sinónimos referidos a los órganos genitales. Ninguna parte de nuestro cuerpo tiene un vocabulario tan rico como las "partes íntimas".

Consideremos a los órganos genitales como una parte más de nuestro cuerpo, y no les demos más importancia de la que tienen.

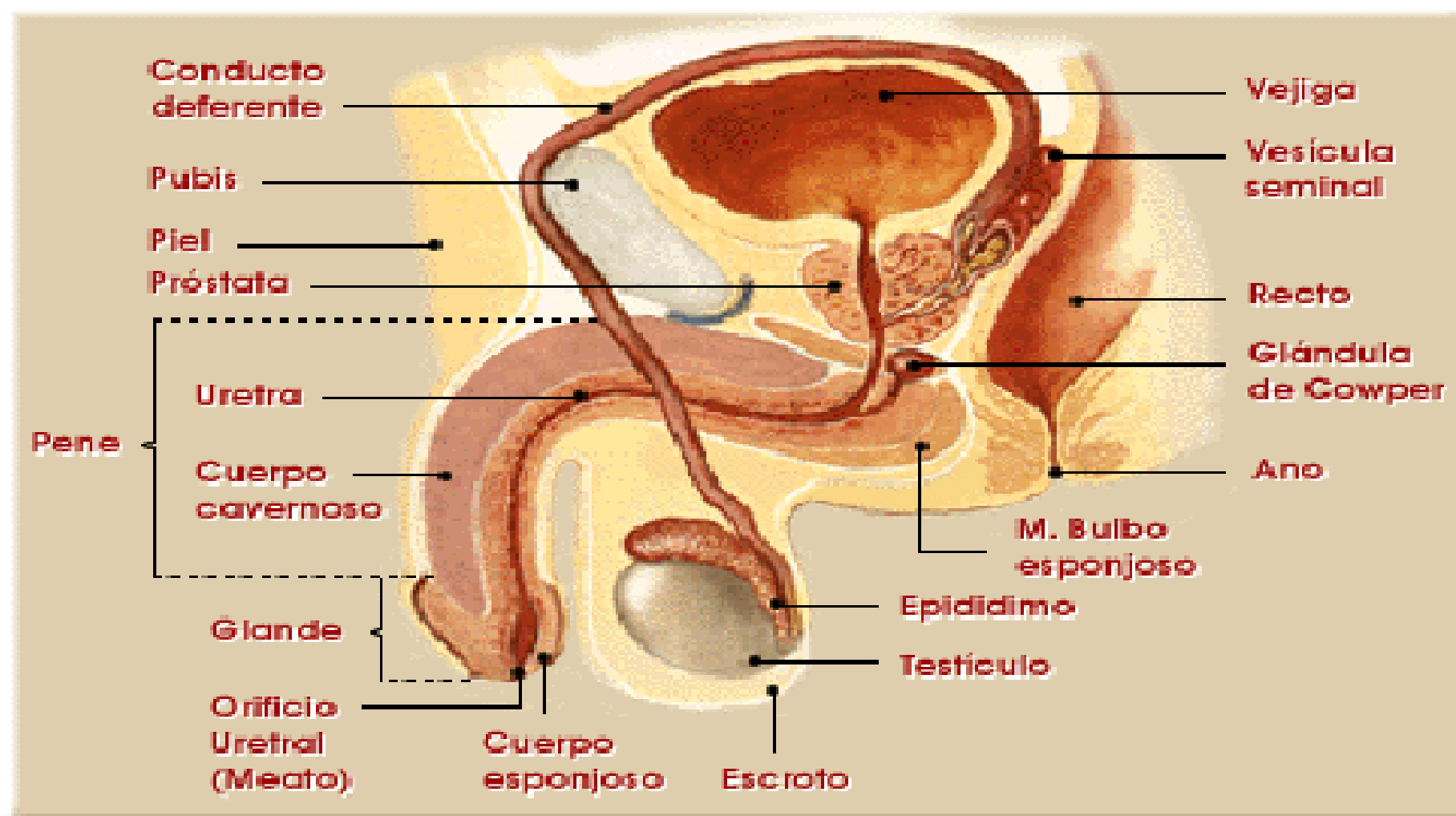


Quizás por este motivo también en este tema existe un gran desconocimiento entre la gente joven y es fundamental que sepamos cómo es y cómo funciona nuestro cuerpo si queremos llegar a entenderlo, y sobre todo a quererlo, pues de difícil manera vamos a querer algo que no conocemos.

Los órganos genitales:



SEXO
sin duda



➤ MASCULINOS:

○ Internos

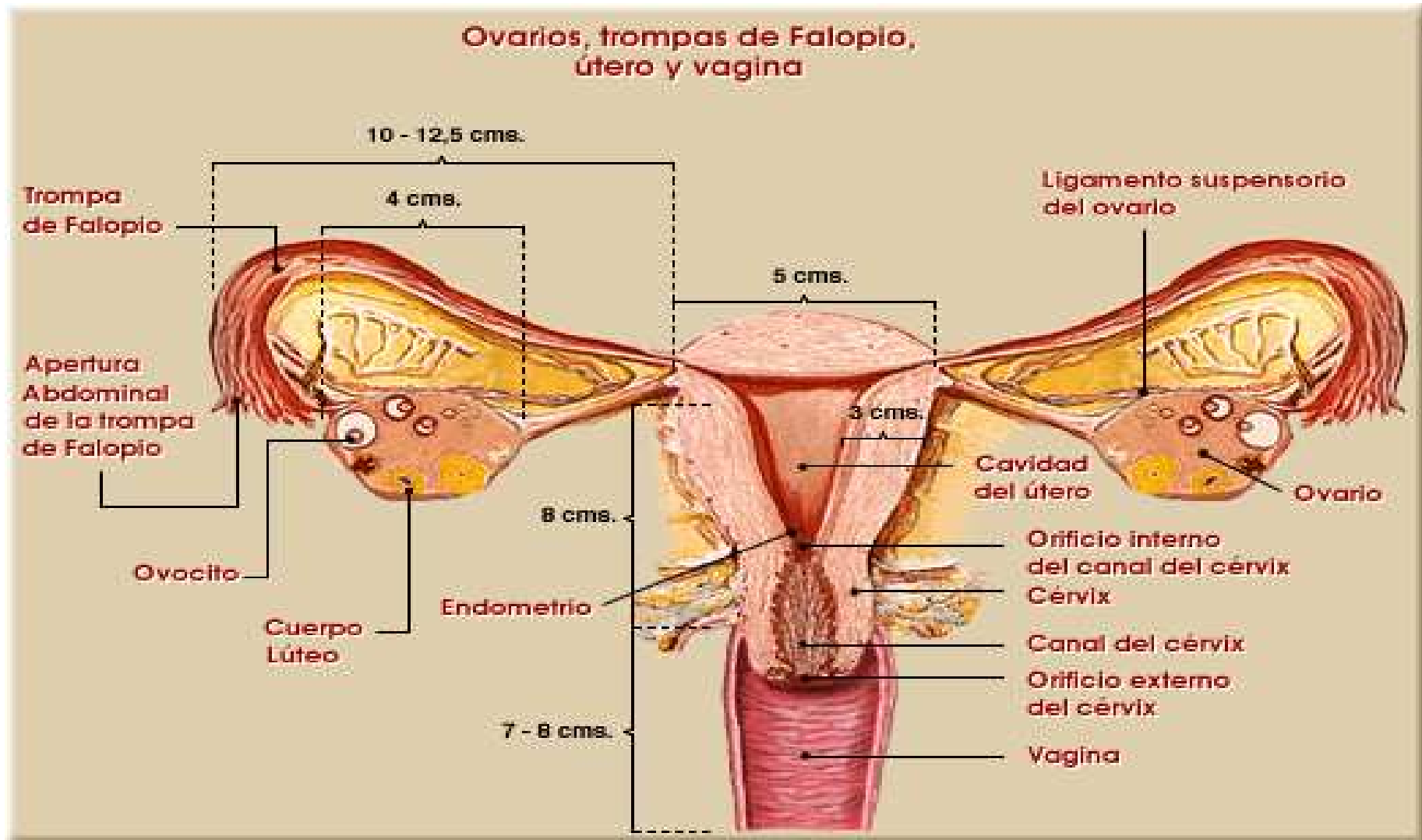
- testículos: situados en la parte baja del abdomen, entre las piernas. Tienen forma aovada y se sitúan en la bolsa escrotal. La función es la de reproducir los espermatozoides y las hormonas sexuales responsables del desarrollo. En el embrión se encuentran situados a la altura de los riñones y poco a poco se van descolgando hasta llegar a las bolsas escrotales. Para una correcta producción de espermatozoides, los testículos deben estar a dos grados por debajo de la temperatura corporal. Por eso se encuentran fuera del abdomen. Los testículos tienen unos lobulillos que no empiezan a funcionar hasta la pubertad, que es cuando se inicia la formación de espermatozoides.
- Epidídimo: se encuentra en la parte posterior del testículo y tiene una cabeza, pegada al testículo, que recoge el contenido del testículo, para transportarlo al exterior. Desemboca en el conducto deferente. Es muy importante en la maduración de los espermatozoides.
- Conductos deferentes: son unos conductos, a continuación del epidídimo, que terminan en las vesículas seminales y sirven para transportar los espermatozoides hacia la uretra.
- Vesículas seminales: están situadas debajo de la vejiga y tienen la función de producir un líquido viscoso que facilita los movimientos de los espermatozoides.
- Conductos eyaculatorios: es la parte en la que confluyen los conductos deferentes y las vesículas seminales.
- Próstata: está situada a la salida de la vejiga y es del tamaño de una castaña. En la próstata coinciden los conductos eyaculatorios. A partir de aquí el camino que siguen los espermatozoides para salir al exterior, es el mismo que sigue la orina. Dentro de la próstata hay una especie de anillo muscular que existe en la zona de la vejiga que desemboca en la uretra. Si se desea hacer pis el anillo se abre; sin embargo, durante la excitación sexual se cierra para que sólo pueda salir el semen.

- Glándulas de Cowper: están situadas debajo de la próstata, junto a la uretra. Su misión es la de producir un líquido que sale por el pene para facilitar la penetración. Este líquido por sí solo. No contiene espermatozoides, pero al recorrer su camino para salir al exterior puede arrastrar consigo espermatozoides y producir un embarazo.
- El escroto: es una bolsa de piel muy fina que cuelga por delante de los muslos y que aloja a los testículos. Su función es la de controlar la temperatura del testículo, de tal forma que cuando hace frío el escroto se arruga y acerca los testículos hacia el abdomen, para que guarden su temperatura.
 - **Externos:**
- pene: su forma alargada y cilíndrica le capacita para la copulación. En su extremo se encuentra el glande y atraviesa su interior la uretra, conducto por el que pasan la orina y el semen para salir al exterior. Mediante la erección el pene se puede introducir en la vagina y depositar el semen en su fondo. Dentro del pene podríamos decir que hay una estructura que es como una esponja: al llegar más sangre a los genitales esta especie de esponja empieza a llenarse, proporcionando al pene la dureza necesaria para la penetración. También tiene dos conductos, uno a cada lado del canal central, que se llaman cuerpos cavernosos.
- Prepucio: es la piel que recubre el pene. Tiene cierta movilidad y cuando se produce una erección deja el glande al descubierto. Cuando la abertura final del prepucio no permite la salida del glande, hablamos de fimosis. Es el médico/a quien debe decirnos en este caso si necesitamos intervención quirúrgica que consiste en hacer un pequeño corte en el prepucio. Es una intervención muy simple con anestesia local y que no necesita hospitalización.
- Frenillo: es un trozo de piel flexible que une el glande con el prepucio por la base del pene. A veces esta tirilla también puede producir molestias si es muy corta. Como en el caso anterior también se trata de una operación muy simple.



-
- Glande: es la cabeza del pene, tiene gran número de terminaciones nerviosas, lo que le convierte en una de las zonas más sensibles del pene, especialmente en la zona de la corona. La estimulación de esta zona, junto con el frenillo, es una de las fuentes fundamentales de placer en el hombre.
 - Uretra: Conducto que discurre por el centro del cuerpo esponjoso, uniendo la vejiga con la punta del pene a través del cual se expulsa la orina y el semen.
 - Escroto :Bolsa que en su interior alberga a los testículos. Una de las funciones es mantener constante la temperatura de los testículos, fundamental para la producción de espermatozoides.

SEXO
sin duda



➤ **FEMENINOS:**

○ **Internos:**

- himen: es la membrana que se encuentra en la entrada de la vagina y está perforada parcialmente, dependiendo de la mujer. La rotura del himen puede producir un pequeño sangrado sin importancia.
- Vagina: es un conducto que se extiende desde el útero hasta la vulva, es un conducto músculo-membranoso que mide aproximadamente 12 cm. Es muy elástica, por tanto se puede adaptar a cualquier tamaño de pene. En su interior se encuentran unos gérmenes que se llaman bacilos del Döderlein, que se encargan de mantener ácida la vagina para defenderla de posibles microbios e impedir que se produzcan infecciones. Es como si la vagina tuviera su propio sistema de lavado. Aparte de las glándulas de Bartolino, encargadas de lubricar la vulva en la respuesta sexual, la vagina también segrega un fluido que se encarga de lubricarla cuando se produce la excitación.
- Punto G: recibe este nombre por su descubridor, Gräfenberg (1940) que aseguró su existencia en la pared superior de la vagina, a unos cinco centímetros de la entrada de esta. Para localizarlo, la mujer puede colocarse en cuclillas o tumbada boca arriba con las rodillas flexionadas, e introducir un dedo doblado hacia arriba, haciendo un movimiento de vaivén. Muchos ginecólogos no reconocen su existencia o al menos no en todas las mujeres. Se ha comprobado que algunas mujeres llegan a emitir un líquido, comparable a la eyaculación masculina, cuando son estimuladas en este punto y dicen experimentar orgasmos más intensos. La otra cara de la moneda está en aquellas mujeres que al ser estimuladas en esta zona, sienten incluso molestias.
- Cuello del útero (cervix): Se sitúa en el fondo de la vagina, y une ésta con el útero. Produce un líquido viscoso llamado moco cervical que cambia su aspecto en función del momento del ciclo menstrual.
- Útero (o matriz): Es un órgano muscular hueco, compuesto de varias capas. Una de ellas es el endometrio, que cambia dependiendo del momento del ciclo menstrual, y es en ella donde se implantará el óvulo fecundado en el supuesto caso

de que haya habido fecundación. (En estado normal su capacidad es equivalente a una cucharada sopera, pero no debemos olvidar que tiene la capacidad de albergar al feto hasta el parto.)

- Trompas de Falopio: Son dos conductos que unen el fondo del útero con cada uno de los ovarios. Se encargan de recoger a los óvulos que salen de los ovarios y en ellas se produce la fecundación, así mismo se encargan de transportar el óvulo hasta el útero. (Tienen unos 10 cm de largo.)
- Ovarios: Son las gónadas femeninas. Tienen dos funciones: producir hormonas (estrógenos y progesterona) y expulsar el óvulo madurado. (Tienen el tamaño de una almendra).

- o **Externos:**

La vulva es el órgano más externo de los genitales femeninos. Está formada por:

- Monte de Venus: Zona almohadillada, situada sobre el hueso púbico. Al llegar a la pubertad se recubre de vello.
- Labios Mayores: Dos pliegues de piel, que en condiciones de no excitación, normalmente están cubriendo al resto de la vulva. Están cubiertos de vello.
- Labios Menores: Dos pliegues de piel, con muchas terminaciones nerviosas y pequeños vasos sanguíneos lo que le hacen ser una zona muy sensible. No están cubiertos de vello. En su parte superior se unen formando lo que se llama el prepucio del clítoris
- Meato Urinario: Orificio por donde la chica expulsa la orina.

- Abertura Vaginal :Es la entrada hacia la vagina. Aquí podemos distinguir el Himen, que es una membranita que se le supone un papel protector. Hay diferentes tipos de himen. Normalmente se ha relacionado la presencia de esta membrana con la virginidad, aspecto que hemos de tratar con cautela.
- Clítoris: Es un órgano eréctil. Tiene un gran número de terminaciones nerviosas lo que hace que sea una zona muy sensible al tacto, a la presión y a la temperatura. Es un órgano esencial en el placer femenino. Se encuentra en la unión de los labios menores, tiene el tamaño de un guisante y está recubierto por un capuchón que le protege.
- Perineo: Zona que se extiende desde la parte inferior de los labios hasta el ano.
- Órganos externos secundarios son los pechos, de incalculable valor en las relaciones sexuales;



sexosinduda@mujoas.org

