

## ○ DICCIONARIO SEXUALIDAD

**ABORTO:** Interrupción del embarazo antes de los 180 días de gestación, puede ser espontáneo (natural) ó provocado.

**ABSTINENCIA SEXUAL:** Privarse total o parcialmente de satisfacer los deseos sexuales, puede ser por causa religiosa, voluntaria (anticoncepción), obligatoria (reclusión), etc.

**ADOLESCENCIA:** Período del desarrollo humano entre la niñez y el estado adulto, incluye la pubertad durante la cual se desarrolla en gran parte el deseo sexual.

**AFRODISIACO:** Cualquier sustancia que estimula o aumenta el deseo sexual, como por ejemplo ciertas comidas, bebidas o drogas, muchas de ellas sin un substrato científico valedero. Ver comida afrodisíaca.

**ANDROGENOS:** Hormona masculina por excelencia, promueve el desarrollo de los órganos sexuales y las características sexuales secundarias masculinos. Se producen en gran cantidad en los testículos y en menor proporción en las glándulas suprarrenales del hombre y de la mujer. Regulan el nivel de deseo sexual en ambos.

**ANDROGINIA:** Presencia simultánea de características femeninas y masculinas en un individuo.

**ANDROGINO:** persona que tiene características masculinas y femeninas a la vez, y órganos sexuales incompletos de ambos sexos. También llamado hermafrodita.

**ANDROPAUSIA:** Período de declinación de secreción hormonal masculina, en general a edad adulta y habitualmente superior al homólogo femenino, la menopausia.

**ANO:** Orificio de salida del conducto digestivo.

**ANTICONCEPTIVO:** Cualquier dispositivo o medicamento, como por ejemplo preservativo, píldora, dispositivo intrauterino, etc., utilizado por la pareja para posibilitar el coito sin riesgo de concepción.

**ANTICONCEPTIVO ORAL:** Medicamento utilizado por la mujer con la finalidad de disminuir el riesgo de concepción, habitualmente bloqueando la ovulación (anticonceptivos hormonales). Medicamentos basados en

estrogenos y progestagenos sintéticos, que bloquean la capacidad ovulatoria de la mujer, impidiendo el embarazo. (píldora anovulatoria), ó dificultando la migración espermática por aumentar la viscosidad del moco cervical uterino.

**AREOLA:** Area pigmentada alrededor del pezón humano, centro mamaria, que se dilata levemente durante la excitación sexual.

**ASEXUAL:** Que carece de sexo manifiesto u órganos sexuales. Por extensión se denomina así a personas carentes de franco deseo sexual, sin alteraciones anatómicas referentes a su sexo.

**AUTOESTIMULACION:** Masturbación, onanismo. Estimulación sexual del propio cuerpo.

## **B**

**BESTIALISMO:** Actividad sexual entre una persona y un animal. Zoofilia.

**BISEXUAL:** Atracción sexual por personas de ambos sexos y/o que tiene relaciones sexuales indistintamente con ellas.

## **C**

**CAPUCHON CERVICAL:** Método anticonceptivo de barrera similar al diafragma.

**CARACTERISTICAS SEXUALES SECUNDARIAS:** Características físicas, aparte de los órganos genitales externos, que se desarrollan durante la pubertad y diferencian a los hombres de las mujeres.

**CASTRACION:** Extirpación quirúrgica de las gónadas (testículos u ovarios), o su inhabilitación funcional (por medicamentos, radiaciones, etc.).

**CELIBATO:** Estado de soltería, o abstinencia voluntaria de unión sexual.

**CERVIX:** Cuello del útero.

**CICLO MENSTRUAL:** Período de tiempo entre dos menstruaciones, la hemorragia menstrual indica el primer día del ciclo, que corresponde a la respuesta endometrial uterina a la regulación cíclica de la secreción hormonal ovárica.

**CIRCUNCISION:** Intervención quirúrgica, con la finalidad de extirpar parcial o totalmente el prepucio; puede ser realizado por razones religiosas o de higiene, o para corregir la fimosis, enfermedad caracterizada por un prepucio poco elástico y que genera dificultades en la relación sexual en el varón.

**CISTITIS:** Inflamación de la vejiga, habitualmente causada por una infección bacteriana, puede tener relación o no con contagio sexual.

**CLAMIDIA:** Enfermedad transmitida sexualmente, causada por un germen (*Chlamydia Trachomatis*).

**CLIMATERIO:** Cambios físicos y psicológicos que acompañan a la menopausia en las mujeres.

**CLIMAX:** Momento culminante de la excitación sexual y que generalmente precede al orgasmo.

**CLITORIS:** Organo pequeño situado en el extremo superior de los labios menores de la vulva. Dado su estructura eréctil, aumenta de volumen cuando la mujer es estimulada sexualmente. Es muy sensible al tacto a causa de la gran cantidad de terminaciones nerviosas que contiene y juega un papel fundamental en el proceso que conduce al orgasmo femenino.

**COITO:** Relación sexual convencional heterosexual, en la cual el pene es introducido en la vagina.

**COITO ANAL:** Forma de unión sexual (heterosexual u homosexual) en la que un hombre introduce su pene en el ano de su pareja.

**COITUS INTERRUPTUS:** Extracción voluntaria del pene del interior de la vagina, antes de que se haya producido la eyaculación. Utilizado como método anticonceptivo produce tensiones psíquicas a la pareja y no resulta muy efectivo, debido a la secreción lubricante de las glándulas de Cowper, que preceden a la eyaculación y contiene un número variable de espermatozoides.

**COITO Y ORGASMO:** Son fenómenos que habitualmente se dan en forma secuencial en una relación sexual satisfactoria, por ende no siempre se asocian, existiendo coito sin orgasmo, mas frecuente en la mujer.

**CONCEPCION:** Fertilización de un óvulo por un espermatozoide, naturalmente suele ocurrir dentro de la Trompa de Falopio.

**CONDON:** Preservativo. Tubo de látex delgado, cerrado en un extremo que es colocado sobre el pene erecto, antes del coito para evitar que los espermatozoides penetren en la vagina.

**CONDON FEMENINO:** Tubo de látex delgado, cerrado en un extremo, que se introduce en la vagina antes del coito para evitar que los espermatozoides penetren en ella.

**CONDUCTO DEFERENTE:** Conductos que transportan los espermatozoides desde los testículos y desembocan en el verumontanum de la uretra.

**CONTROL NATURAL DE LA NATALIDAD:** Modo de evitar el embarazo mediante la abstinencia de coito en los días del ciclo menstrual en que es posible la concepción. También llamado "método del ritmo", término con que se designan a los métodos de calendario, de secreción mucosa cervical y de temperatura basal, que se utilizan para determinar cuáles son los días en que el coito tiene menos posibilidades de conducir a un embarazo.

**COMIDA AFRODISIACA:** Alimentos preparados con ingredientes cuya finalidad es la de estimular sexualmente. Se utilizan habitualmente ostras, apio, nueces, pimienta de Cayena, paprika picante y otras especias orientales.

**COPULAR:** Unión del macho con la hembra, durante el acto sexual.

**CREMA ESPERMICIDA:** Producto químico en forma de crema que se introduce en la vagina unos minutos antes del coito para producir la muerte o disminución franca de la movilidad de los espermatozoides.

**CUNNILINGUS:** Forma de sexo oral que se basa en la estimulación de los órganos sexuales femeninos con la boca y lengua, por parte de su pareja.

**CHANCRO:** Lesión dérmica, habitualmente visible, de sífilis primaria y generalmente ubicada en los genitales externos.

## **D**

**DIAFRAGMA:** Método anticonceptivo de barrera, de látex delgado, colocado sobre el cuello del útero, impregnado con crema espermicida, y antes del coito para evitar que los espermatozoides penetren en el útero.

**DILDO:** Pene artificial en erección, utilizado en la masturbación femenina. Véase también Vibrador.

**DISFUNCION SEXUAL:** Cualquier problema, que interfiere con la actividad sexual normal.

**DISMENORREA:** Menstruación muy dolorosa, frecuentemente con cólicos, náuseas, dolor de cabeza y otras molestias abdominales.

**DISPAURENIA:** Dolor experimentado durante el coito, independientemente del sexo, por ejemplo: en la mujer a causa de la tensión involuntaria de los músculos vaginales, o en ambos por sequedad vaginal.

**DIU (Dispositivo Intra-Uterino):** Dispositivo anticonceptivo de plástico, habitualmente asociado a filamentos metálicos de cobre, colocado dentro de la cavidad uterina en contacto con el endometrio, para reducir el riesgo de concepción.

**DROGAS Y SEXUALIDAD:** Hay muchas drogas que interactúan con la sexualidad, deprimiendo o excitando la actividad sexual, legales e ilegales, incluso algunas utilizadas como medicamentos, (por ej. sildenafil)

**DUCHA:** Dispositivo para inyectar a presión agua u otro líquido en la vagina con fines higiénicos. Muy poco recomendable como forma de control de la natalidad e innecesario para la higiene, si la flora vaginal es normal.

## **E**

**ENDOMETRIO:** Epitelio que recubre la cavidad del útero. Si un óvulo es fecundado, se implanta en el endometrio y comienza a desarrollarse un embrión. Cíclicamente, si no hay huevo implantado en él, el endometrio es eliminado durante el proceso de la menstruación.

**ENFERMEDAD TRANSMITIDA SEXUALMENTE (E.T.S.):** Enfermedad cuyo contagio es por medio de la actividad sexual. Las enfermedades transmitidas sexualmente incluyen, entre otras, gonorrea, sífilis, SIDA, etc. El término ha ido reemplazado al de enfermedad venérea.

**ENFERMEDAD PELVICA INFLAMATORIA:** Enfermedad infecciosa de los genitales internos femeninos, es potencialmente seria porque afecta a mujeres jóvenes y puede disminuir sus posibilidades de embarazo a futuro.

Por lo general es el resultado de enfermedades transmitidas sexualmente no tratadas, (gonorrea, etc.).

**EPIDIDIMO:** Cada uno de los conglomerados de túbulos donde se almacenan y maduran los espermatozoides recién producidos por el testículo, antes de entrar a los conductos deferentes previo a la eyaculación.

**ERECCION:** Aumento de volúmen y endurecimiento del pene, clítoris o pezones, durante la estimulación sexual.

**ERECTIL:** Tejido de características esponjosas, que puede ser llenado con sangre y de ese modo aumentar de volúmen y consistencia.

**EROTICO:** Aquello relativo a el estímulo del deseo o tendiente al placer sexual.

**ESCROTO:** Bolsa epitelial de múltiples capas incluso con una muscular, prolongación de la pared abdominal, que recubre los testículos y les proporciona protección y termoregulacion.

**ESMEGMA:** Sustancia olorosa, blanquecino amarillenta, que se acumula debajo del prepucio de un hombre no circuncidado (o debajo de la cubierta del clítoris de una mujer) a causa de una higiene deficiente.

**ESPASMO:** Contracción involuntaria de ciertos músculos. En este contexto, acompaña al orgasmo.

**ESPERMA:** Semen. Secreción líquida eliminada durante la eyaculación, producida por la secreción de los testículos, próstata y glándulas sexuales secundarias, y que contiene espermatozoides en un plasma seminal.

**ESPERMATOZOIDE:** Célula reproductiva masculina. Su función es fertilizar el óvulo aportando la información genética faltante para iniciar así una gestación. Se producen millones de espermatozoides en los testículos y se mezclan con líquido seminal previo a la eyaculación.

**ESPERMICIDA:** Sustancia que se coloca en la vagina antes del coito, o que se usa en combinación con un preservativo o un diafragma para matar a los espermatozoides, evitando así la concepción.

**ESTERILIZACION:** Cualquier mecanismo que incapacite a una persona para la procreación. Puede ser voluntaria, por medio de una intervención quirúrgica como la ligadura de trompas o la vasectomía, u ocurrir como resultado de una cirugía por otra causa o como complicación de una

enfermedad transmitida sexualmente, si su tratamiento no se realiza o se demora.

**ESTIMULACION:** Acción de estimular o incitar. Excitar de diferentes modos el deseo sexual o provocar incluso, merced a la estimulación el orgasmo.

**ESTROGENO:** Hormona sexual femenina por excelencia, alguna de las varias hormonas esteroides secretadas fundamentalmente por los ovarios. Estimula los cambios en los órganos reproductores femeninos durante su ciclo menstrual y promueve el desarrollo de las características sexuales secundarias de la mujer en la adolescencia.

**EUNUCO:** Hombre cuyos genitales externos han sido extirpados.

**EXCITACION:** Acción de provocar cambios en el cuerpo, debidos a estímulos físicos y mentales, que lo preparan para el coito.

**EXHIBICIONISMO:** Parafilia en la cual una persona se excita y siente placer de mostrar sus genitales externos en público. Es mas común en algunos hombres que sienten compulsivamente placer, al exhibir su pene en público, aunque no es privativo de sexo.

**EYACULACION:** Expulsión de semen del pene.

**EYACULACION PRECOZ:** Disfunción sexual en la cual el hombre eyacula antes del tiempo habitual, o en casos mas severos inmediatamente después, de introducir su pene en la vagina de su compañera.

## **F**

**FALICO:** Relativo al pene, por lo general en su estado de erección.

**FALO:** Otra denominación del pene, por lo general en referencia a un estado de erección.

**FANTASIA SEXUAL:** Situaciones o sucesos sexuales productos de la imaginación que involucran personas reales o imaginarias.

**FELLATIO:** Forma de sexo oral en la que se utiliza la lengua o la boca para estimular el pene.

**FEROMONAS:** Sustancias secretadas por el cuerpo que poseen un olor, no siempre perceptibles, que estimula el deseo sexual en el sexo opuesto, están

estudiadas en animales, e indican el estado de celo y de aceptación para la cópula.

**FERTIL:** Capaz de concebir.

**FERTILIZACION:** Penetración de la membrana celular de un óvulo por un espermatozoide. Una vez fertilizado, el óvulo recibe la mitad faltante de información cromosómica e inicia la duplicación celular y con ello a desarrollarse un embrión.

**FETICHISMO:** Parafilia, forma de comportamiento sexual compulsivo por la cual la manipulación de un objeto inanimado o de una parte del cuerpo que no sean los genitales, es necesaria para la satisfacción sexual.

**FIMOSIS:** Estrechez anormal del borde del prepucio que evita que el glande quede al descubierto. Con frecuencia puede corregirse mediante masajes suaves durante la infancia, pero puede ser necesaria la cirugía (circuncisión).

**FORMAS DE PENETRACION:** Penetración, acción y efecto de penetrar. En el contexto sexual, acción de introducir el pene en la vagina durante el acto sexual convencional. Existen otras como, por ejemplo, la penetración anal.

**FRENILLO:** Ligamento que sujeta el prepucio al bálano o glande por la parte inferior del pene.

## **G**

**GAY:** Homosexual.

**GENITALES EXTERNOS:** Organos sexuales externos: pene y testículos en el hombre; vulva, labios, clítoris y vagina en la mujer.

**GLANDE:** Extremo distal del pene, redondeado y de forma cónica, anatómicamente conformado de tejido eréctil y recubierto por el prepucio.

**GLANDULAS DE COWPER:** Glándulas ubicadas cerca de la próstata, que producen una sustancia alcalina que neutraliza la acidez dentro de la uretra (la cual podría matar los espermatozoides) y forma parte del líquido seminal. También ayuda a lubricar el extremo del pene y facilitar el deslizamiento del prepucio.

**GLANDULAS ENDOCRINAS:** Glándulas que producen hormonas y las secretan en el torrente sanguíneo. Entre las múltiples que presenta el cuerpo humano se incluyen a los testículos y a los ovarios.

**GLANDULA HIPOFISIS:** Glándula endocrina principal del cuerpo con capacidad de regulación de múltiples otras glándulas del organismo. Situada en la base del cerebro, secreta hormonas que regulan la acción de los testículos y los ovarios, que a su vez, son también glándulas endocrinas.

**GONORREA (GONOCOCCIA o BLENORRAGIA):** Enfermedad de transmisión sexual, causada por un microbio, Neiseria Gonorrhoeae, es causante de infecciones en la uretra masculina y femenina (conducto urinario) y en el canal cervical del cuello uterino, así como en las glándulas de Bartholin en la mujer.

**GONADAS:** Los ovarios en la mujer o los testículos en el hombre. También llamadas glándulas sexuales.

## **H**

**HERPES GENITAL:** Enfermedad viral causada por contacto sexual, con lesiones caracterizadas por pequeñas úlceras dolorosas ubicadas en los genitales externos.

**HETEROSEXUAL:** Persona que siente atracción sexual por personas del sexo opuesto, exclusivamente.

**HIMEN:** Membrana delgada que cubre parcialmente la entrada de la vagina en las mujeres que no han tenido relaciones sexuales.

**HIV:** Virus de Inmunodeficiencia Humana, causante del SIDA.

**HOMOSEXUAL:** Persona que siente atracción sexual por personas del mismo sexo, exclusivamente.

**HORMONA:** Sustancia química producida por una glándula endocrina. Algunas de estas hormonas, las sexuales, producidas por las gónadas, desempeñan un papel importante en las funciones sexuales y reproductoras.

**HORMONAS SEXUALES:** Hormonas secretadas por las glándulas sexuales, son responsables de las características sexuales secundarias y del comportamiento de mujeres y hombres. Las hormonas sexuales incluyen los andrógenos, estrógenos y progesterona.

## **I**

**IMPLANTACION:** Fijación de un huevo, (óvulo fertilizado) en el endometrio del útero.

**IMPOTENCIA:** Disfunción sexual masculina que se traduce en la incapacidad de lograr una erección o de mantenerla lo suficiente como para realizar el coito o la posibilidad de eyacular.

**INCESTO:** Relaciones sexuales (heterosexuales u homosexuales) entre parientes muy cercanos, por ejemplo, entre padres e hijos, o hermanos.

**INFERTILIDAD:** Incapacidad de una mujer para llevar a cabo un embarazo a término, a diferencia de la esterilidad, que es la imposibilidad de embarazarse o de un hombre para embarazar a una mujer.

## **J**

**JUEGOS PREVIOS A LA RELACION SEXUAL:** Caricias y estímulos hechos por cada integrante de la pareja hacia el otro con el fin de excitarlo sexualmente.

## **K**

## **L**

**LABIOS:** Parte constitutiva de la vulva, labios genitales femeninos. Los más pequeños e interiores son llamados labios menores, y los mayores y exteriores labios mayores.

**LIBIDO:** Impulso o deseo sexual.

**LIENDRES:** Huevos o liendres que habitan en el vello púbico, producto de una infestación de un parásito variante de la pediculosis (Pediculosis pubis). Por lo general se adquieren por contacto sexual con una persona infectada. Vulgarmente, también llamadas ladillas.

**LIGADURA DE TROMPAS:** Método de esterilización quirúrgica femenina, en la que se cortan y ligan las trompas de Falopio a fin de imposibilitar un embarazo impidiendo el descenso de los óvulos o el ascenso de los espermatozoides.

**LIQUIDO SEMINAL:** Uno de los principales componentes en conformar el volumen del semen, es producido fundamentalmente por la próstata con funciones nutritivas para los espermatozoides.

## **M**

**MASOQUISMO:** Parafilia, forma de comportamiento sexual compulsivo por el cual una persona siente placer solamente cuando otra persona le causa dolor físico.

**MASTURBACION:** Estimulación de los propios órganos sexuales, la masturbación mutua se produce cuando ambos miembros de una pareja estimulan los órganos sexuales del otro.

**MATRIZ:** Utero.

**MENARCA:** Primera menstruación en la vida de una mujer.

**MENOPAUSIA:** Período de declinación hormonal sexual en la vida de una mujer, coincide con el cese de la menstruación por ausencia de la estimulación estrogénica del útero.

**MENOPAUSIA Y SEXUALIDAD:** Alteraciones del deseo sexual atribuibles a diferentes causas, en general relacionadas con el déficit hormonal, pero no excluyente del contexto psicológico, de pareja, etc.

**MENSTRUACION:** Disgregación mensual del endometrio, que se produce cuando ningún huevo fertilizado se ha implantado en él.

**METODOS ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA:** Artefactos que se insertan en los órganos reproductores del hombre o la mujer e impiden que el espermatozoide sea depositado en la vagina (preservativos masculino o femenino), o impidiendo su ascenso por el canal cervical uterino (diafragma, capuchón cervical) dificultando significativamente el embarazo.

**METODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES:** Medicamentos basados en estrógenos y progestágenos sintéticos, que bloquean la capacidad ovulatoria de la mujer, impidiendo el embarazo.

**METODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES:** Procedimiento de practicar el coito exclusivamente en los días infértiles del ciclo de la mujer para dificultar la concepción.

**METODO DEL CALENDARIO:** Forma de control natural de la natalidad en la que el período de ovulación se calcula desde el comienzo de cada período menstrual (Método de Ogino K.).

**METODO DE LA SECRECIÓN MUCOSA CERVICAL:** Forma de control natural de la natalidad en la que el período de ovulación se detecta

por los cambios en la naturaleza de la secreción mucosa del cuello del útero, manifestada por la humedad vaginal. (Método de Billings, o de días secos y húmedos)

**METODO DE LA TEMPERATURA BASAL:** Forma de control natural de la natalidad en la que el período de ovulación se detecta por los cambios en la temperatura corporal medida en forma rutinaria, a lo largo del ciclo menstrual.

**MODALIDADES DE PENETRACION:** Características intrínsecas de la acción de penetrar, por ejemplo, suave, moderado, brusco, violento. Con lubricación natural y-o artificial, etc.

**MONTE DE VENUS:** Pubis de la mujer.

## **N**

**NECROFILIA:** Parafilia en la cual se verifica la relación sexual con cadáveres.

## **O**

**ORGANOS SEXUALES:** Genitales internos y externos que diferencian a los hombres de las mujeres, que incluyen los genitales y las gónadas.

**ORGASMO:** Etapa más intensa (clímax) de la excitación sexual con sensaciones en extremo placenteras, y que en el hombre incluye por lo general la eyaculación.

**OVARIO:** Glándula sexual femenina que produce óvulos y las hormonas sexuales femeninas: estrógenos y progesterona.

**OVULACION:** Liberación mensual de un óvulo por uno de los ovarios. El óvulo entra en las trompas de Falopio donde espera la fertilización por parte de un espermatozoide.

## **P**

**PAIDOFILIA:** Parafilia; actividad sexual entre adultos y niños.

**PAPANICOLAOU (TEST):** Estudio de laboratorio citológico o exudado cervical, utilizada para detectar enfermedades de la vagina o del útero, en especial cáncer del cuello del útero. Se toma una muestra de la mucosa de la abertura del cuello del útero y se realiza un frotis sobre un portaobjetos para su examen al microscopio.

**PARAFILIA:** Comportamiento sexual compulsivo; el psicoanálisis lo denomina perversión.

**PASIVIDAD SEXUAL:** Ausencia de iniciativa a mantener relaciones sexuales.

**PEDERASTA:** Actividades homosexuales entre hombres maduros y jóvenes.

**PELVIS:** Segmento del cuerpo humano que comprende la parte inferior del tronco. En el interior se encuentran la porción final del tubo digestivo y la vejiga urinaria junto a los aparatos reproductores y genitales externos, propios de cada sexo.

**PENE:** Miembro viril. Genital externo masculino, órgano de la cópula y de la micción, de estructura eréctil, compuesto por los cuerpos cavernosos y el cuerpo esponjoso a nivel del cuerpo del pene y por el segundo solamente a nivel del glande, que es una prolongación del cuerpo esponjoso y rodea a la uretra peneana en todo su trayecto. Esta estructura eréctil está recubierta por piel, cuya prolongación anterior es el prepucio.

**PENETRACION:** Acción y efecto de penetrar. En el contexto sexual, acción de introducir el pene en la vagina durante el acto sexual convencional.

**PERINEO:** Área anatómica romboidal conformada entre el pubis y el coxis, subdividida en posterior (ano) y anterior (genitales). En las mujeres, área de la vulva y vagina. En los hombres, área del pene y escroto.

**PERIODO SEGURO:** Días del ciclo menstrual de la mujer en los que es menos probable que ocurra un embarazo como resultado del coito.

**PERIODO FERTIL:** Días periovulatorios del ciclo menstrual de la mujer en los que la concepción es posible.

**PERIODO REFRACTARIO:** Período posterior al orgasmo en el cual, para la mayoría de los hombres y para algunas mujeres, una ulterior respuesta sexual está temporalmente inhibida.

**PEZON:** Parte saliente del pecho, centrado dentro de la areola, zona de salida de los conductos galactoforos y área de succión para la lactancia del recién nacido. Importante zona erógena que se erecta durante la excitación sexual.

**PILDORA ANTICONCEPTIVA:** Medicamento anticonceptivo oral que contiene hormonas sintéticas que evitan el embarazo. Ver anticonceptivo oral.

**PILDORA "DE LA MAÑANA DESPUES":** Píldora anticonceptiva que contiene una dosis hormonal muy alta y que puede evitar el embarazo si es tomada hasta 72 horas después del coito.

**POLIANDRIA:** Matrimonio entre una mujer y dos o más hombres al mismo tiempo.

**POLIGAMIA:** Que tiene más de un esposo o esposa al mismo tiempo.

**POLIGINIA:** Matrimonio entre un hombre y dos o más mujeres al mismo tiempo.

**POLUCION NOCTURNA:** Eyaculación involuntaria durante el sueño, frecuente durante el desarrollo sexual (adolescencia) y asociada a muy escasa actividad sexual en el adulto.

**POSICIONES SEXUALES:** Distintos modos de relacionarse, entre sí, la pareja, en general referido a la penetración durante el acto sexual.

**PREPUCIO:** Pliegue cutáneo retráctil, que cubre el glande en el extremo del pene.

**PRESERVATIVO:** ver Condón.

**PROGESTERONA:** Hormona sexual femenina, producida por el cuerpo amarillo del ovario, después de la ovulación y que prepara al útero para recibir y sustentar un eventual huevo fertilizado, de no suceder esto, se agota la secreción del cuerpo amarillo en aproximadamente 15 días y sobreviene una menstruación.

**PROSTATA:** Organo de carácter glandular por su función que rodea el cuello de la uretra a su salida de la vejiga urinaria en los varones. Segrega una sustancia que nutre al espermatozoide. Glándula que rodea la uretra del hombre y bloquea la salida de la vejiga evitando que salga orina mientras el pene está erecto y produce uno de los principales componentes del plasma seminal.

**PROSTITUTA(O):** Persona que brinda servicios sexuales a cambio de dinero.

**PUBERTAD:** Comienzo de la adolescencia, período de desarrollo sexual secundario, durante el cual el niño comienza a eyacular y la niña comienza a menstruar.

**PUBIS:** Porción anterior del hueso coxal en la parte inferior del abdomen, que forma un triángulo entre los dos muslos, cubierta de vello en los adultos.

**PUNTO G:** El punto Grafenberg, pequeña área dentro de la vagina que responde en especial a la estimulación.

## **Q**

## **R**

**RECTO:** Extremo distal del intestino grueso, ubicado después del colon sigmoide y que finaliza en el ano.

## **S**

**SADISMO:** Comportamiento sexual parafílico, por el cual una persona siente placer sexual al infligir dolor a otra.

**SADOMASOQUISMO:** Forma de comportamiento sexual por el cual una persona siente placer en una variable combinación de sadismo y masoquismo. Véase también Sadismo, Masoquismo.

**SEMEN:** Mezcla de espermatozoides y líquido seminal eyaculado durante el orgasmo.

**SESENTA Y NUEVE:** Término vulgar para designar a dos personas que practican recíprocamente el sexo oral.

**SEXO GRUPAL:** Número mayor de dos, de personas que entre sí realizan variadas actividades sexuales al mismo tiempo.

**SEXO ORAL:** Utilización de la boca y lengua para estimular los genitales de una pareja. Llamado también sexo oralgenital, incluye el cunnilingus y la fellatio.

**SEXO SEGURO:** Formas de actividad sexual que tienen un nivel relativamente bajo de riesgo de adquisición de una enfermedad de transmisión sexual por la utilización de preservativo, (especialmente SIDA).

**SEXO Y EMBARAZO:** Durante el embarazo no hay restricciones respecto de la sexualidad a menos que haya alguna amenaza de aborto y por ende este en riesgo la continuidad de la gestación.

**SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida):** Enfermedad causada por el virus de inmunodeficiencia humana (HIV); En la que el cuerpo pierde su capacidad de defenderse frente a las enfermedades infecciosas.

**SIFILIS:** Enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. (Treponema Pallidum).

**SISTEMA REPRODUCTOR:** Aquellas partes del cuerpo humano, cualquiera sea el sexo y directamente relacionadas con la reproducción.

**SODOMIA:** Coito anal.

## **T**

**TAMAÑO DE GENITALES:** Referencia de las dimensiones de los genitales externos. Según diferentes tratados de anatomía humana, se considera normal un rango promedio. Existen variaciones en mas o en menos que no necesariamente implican anormalidad. En ocasiones las diferencias de tamaño, entre los genitales de la pareja, pueden ocasionar dificultades.

**TEATRALIZACION:** Acto de simulación de goce u orgasmo, para complacer a la pareja. Puede utilizarse para la ocultación de frigidez total o anorgasmia.

**TECNICA PARA EYACULACION PRECOZ:** Método, (parada y arranque) por el cual un hombre puede aprender a evitar la eyaculación prematura, mediante el cese temporal de toda estimulación al sentir que está alcanzando el punto en el que la eyaculación es inevitable.

**TEMPERATURA BASAL DEL CUERPO:** Temperatura normal del cuerpo humano en condiciones basales, por la mañana antes de levantarse y medida siempre en un mismo sitio (bucal, rectal por ej.). La temperatura basal del cuerpo de la mujer se eleva justo después de la ovulación, así que la lectura cotidiana puede detectar el momento en que ha ovulado y utilizar ese dato en el método de control natural de la natalidad. Ver método de la temperatura basal.

**TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL:** Utilización de hormonas naturales o sintéticas para contrarrestar algunos de los efectos de la menopausia, por ejemplo la sequedad vaginal.

**TESTICULOS:** Glándulas sexuales masculinas situadas en el interior de cada bolsa escrotal, que producen espermatozoides y hormonas sexuales.

**TESTOSTERONA:** Hormona sexual masculina por excelencia, producida por los testículos. Es responsable de la conducta sexual y de las características sexuales secundarias masculinas. La testosterona también se produce en las glándulas suprarrenales de hombres y mujeres, y en éstas es en parte responsable de la conducta sexual femenina.

**TIEMPO REFRACTARIO INTERORGASMICO:** Periodo de tiempo variable para cada individuo y sexo, en el cual esta imposibilitado de obtener otro orgasmo.

**TRANSEXUAL:** Personas sometidas a una operación de cambio de sexo. Hombre o mujer que siente que en realidad es un miembro del sexo opuesto atrapado en un cuerpo equivocado.

**TRAVESTI:** Persona que tiene una fuerte compulsión a vestirse con ropas del sexo opuesto; Para muchos travestis el realizar esto último es necesario para poder gozar la actividad sexual. Mas frecuente en varones.

**TRICOMONIASIS:** Infección de la vagina, con frecuencia transmitida sexualmente.

**TROMPAS DE FALOPIO:** Organos que conforman parte de los genitales internos femeninos, son túbulos que conectan la zona periovárica con el útero y en las que ocurre la fertilización de los óvulos o concepción.

## **U**

**URETRA:** Conducto que transporta la orina desde la vejiga al exterior. En los hombres, la uretra también es el canal a través del cual se eyacula el semen.

**URETRITIS:** Inflamación de la uretra causada por una infección habitualmente bacteriana.

**UTERO:** Matriz, órgano genital interno de la mujer en el que se deposita el óvulo fertilizado y se desarrolla el embrión.

## **V**

**VAGINA:** Organo de la copula en la mujer. Conducto corto, húmedo y suave entre la vulva y el cuello del útero, en el cual se introduce el pene durante el coito.

**VAGINITIS:** Inflamación de la vagina habitualmente bacteriana o micótica (hongos).

**VASECTOMIA:** Método de esterilización quirúrgico masculino, en el que se cortan y ligan los conductos deferentes a fin de que los espermatozoides no puedan pasar y llegar al semen.

**VELLO PUBICO:** Pilosidad o vello alrededor de los genitales, en la zona pubiana.

**VERRUGAS GENITALES:** Pequeñas excrecencias papilares o verrugas sobre o alrededor de los genitales. Pueden ser verrugas vulgares, o condilomatosas (virales) transmitidas sexualmente.

**VESICULA SEMINAL:** Glándulas que conforman pequeñas bolsas situadas por detrás de la próstata, que descargan el líquido seminal en la uretra.

**VIBRADOR:** Dispositivo que opera a pilas, por lo general con forma de pene, que vibra y es utilizado para estimular el clítoris o la vagina.

**VIOLACION:** Relación sexual llevada a cabo por la fuerza, sin mediar consentimiento por parte de uno de los integrantes de la pareja.

**VOYEURISMO:** Parafilia, forma compulsiva de comportamiento sexual en el cual una persona (por lo general un hombre) siente placer al mirar las actividades sexuales de otras personas, o al mirar a otros desvestirse.

**VULVA:** Organo sexual externo de la mujer, puerta de entrada a la vagina.

**W**

**X**

**Y**

**Z**

**ZONAS EROGENAS:** Aquellas partes del cuerpo que son especialmente sensibles a la estimulación sexual (Genitales, zona mamaria, etc.).

**ZOOFILIA:** Comportamiento sexual parafílico que comprende el contacto sexual con animales.